

Schwerpunkthemen

- Training „Ich und die Anderen“
- Coaching
- Führungskräftebegleitung / Entwicklungsprogramme
- Fall-Supervision
- Teamentwicklung und Begleitung von Teamprozessen
- Klärungshilfe, Konfliktklärung / Konfliktmoderation
- Workshop-Moderation



Aus- und Weiterbildung

- Dipl. Betriebswirtin (FH), Fachhochschule Würzburg
- Kommunikationsberaterin, (zertifizierte Trainer- und Cochausbildung), F. Schulz von Thun
- NLP Practitioner, Thies Stahl Hamburg (DVNLP zertifiziert)
- NLP Master, Milton-Erickson-Institut Berlin (DVNLP zertifiziert)
- Coachingprogramm „Führungskräfte begleiten“, Gilla Haeckel, Hamburg
- MBTI / Profiler of Personality, Future Systems Consulting
- Systemische Beratung (12-tägig), Fritz Simon Berlin
- 2-jährige Ausbildung in Systemischer Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung, HISW (DGSF zertifiziert)
- Weiterbildungen in Organisationsaufstellungen (G. Weber, WISL); Strukturaufstellung (M. Varga von Kibed, Syst Institut); Systemisches Konfliktmanagement (R.Fischer / A.Retzer (zsfb))
- 2-jährige Körpertherapeutische Weiterbildung, Orgoville Institut Besse
- Laufende Intervision seit 2012
- Mitglied im DGSF (Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie)

Zusatzqualifikationen / Sprachen

TRILOGIE GbR

- Seminarsprachen: Deutsch
- Mehrjährige Yoga / Yogaphilosophieweiterbildung, Himalaya-Institut in Hamburg/Ahrensburg
- Arbeiten mit Energien / nach A.Villoldo, The Four Winds Society
- Buddhistische Meditationspraxis bei Sylvia Wetzell

Berufliche Tätigkeiten

- Vertriebsaußendienst Region Nord bei einem Dienstleister, Düsseldorf
- Trainerin (Training und Personalauswahl in Kundenprojekten) in einer Trainingsakademie, Hamburg
- Selbständigkeit seit 1996
- 2003 - 2019 Mitgründerin und geschäftsführende Gesellschafterin der Trilogie GbR
- Seit 2020 selbständig im Bereich Coaching, Moderation und Prozessbegleitung

Branchenerfahrung

- Beratung
- Bildverarbeitungsindustrie
- Banken und Versicherungen
- Dienstleistung
- Energiewirtschaft
- Gesundheitswesen
- Handel
- Kosmetik
- Konsumgüterindustrie
- Lebensmittelindustrie
- Luft- und Raumfahrtindustrie
- Messe- und Kongresswesen
- Telekommunikation
- Verlagswesen
- Werbung

Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

Dass die Menschen und Teams, mit denen ich arbeite

- gehört und gesehen werden in ihren Anliegen. So dass sie dann aktiv und verantwortlich für ihre Themen eintreten, ihre eigenen Anteile erkennen und an ihren Mustern arbeiten;
- ihre Stärken und Fähigkeiten fokussieren und sie in den Arbeitskontext einbringen;
- miteinander reden, ohne sich in Konfliktmustern zu verfangen;
- in Konflikten ihr Gesicht wahren können, auch wenn sie sich in emotional bewegenden Themen zeigen;
- das Wechselspiel zwischen Individuum und Organisationsstruktur verstehen und für Entwicklung nutzen;
- neue Wege für sich erschließen, wenn alte nicht mehr funktionieren.

Was mir am Herzen liegt

- Menschen in ihrem Bewusst-Sein zu unterstützen
- Wachstum, Klarheit und Echtheit
- Humorvoll und mit Herz den Untiefen in uns zu begegnen